



INFOS PRATIQUES STAGE ETE 2025
ST MARTIN DE BELLEVILLE
DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 AOUT
2025



Liste des affaires à prévoir :

- un sac ping différent du sac de voyage (raquette, chaussures TT, serviette, gourde)
- t-shirts et short pour les séances en nombre suffisant (compter 2 t-shirts par jour)
- tenues chaudes, k-way, sweet, jogging
- basket, pantoufles ou chaussures propres d'intérieur
- Baskets d'extérieur adaptées pour le footing et le trekking en montagne
- ensemble de toilette
- maillot de bain
- prévoir des jeux calmes : cartes, livres, etc.
- crème solaire, casquette pour lutter contre le soleil de montagne.

Le stage est organisé en deux séances TT obligatoires; un troisième temps en fin d'après-midi est prévu pour soit une activité extra Ping soit une 3ème séance TT. Selon le nombre d'inscrits, il y aura 3 ou 4 entraîneurs pour les séances. Un temps entre 12h et 14h sera prévu pour du repos voire une sieste pour les plus jeunes.

Rdv le lundi 25 août 2025 à 10h devant la Salle des Sports située à la sortie de St-Martin-de-Belleville en direction des Grangerais

Je restes disponible pour toute autre information :

Fabio Petreni
Conseiller Technique Départemental
Comité de Savoie Tennis de Table
mail : cd.73@laura-tt.fr
tel : [06.23.37.77.22](tel:06.23.37.77.22)