



INFOS PRATIQUES STAGE ETE 2026  
"LES 2 ALPES"  
DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 AOUT  
2026



Liste des affaires à prévoir :

- un sac ping différent du sac de voyage (raquette, chaussures TT, serviette, gourde)
- t-shirts et short pour les séances en nombre suffisant (compter 2 t-shirts par jour)
- tenues chaudes, k-way, sweet, jogging
- basket, pantoufles ou chaussures propres d'intérieur
- ensemble de toilette
- maillot de bain
- prévoir des jeux calmes : cartes, livres, etc.
- crème solaire, casquette pour lutter contre le soleil de montagne.

*Le stage est organisé en deux séances TT obligatoires; un troisième temps en fin d'après-midi est prévu pour soit une activité extra Ping soit une 3ème séance TT. Selon le nombre d'inscrits, il y aura 3 ou 4 entraîneurs pour les séances. Un temps entre 12h et 14h sera prévu pour du repos voire une sieste pour les plus jeunes.*

**Rdv le lundi 26 août 2026 à 10h devant Le Complexe Sportif et Culturel Amphibia, située Rue du Grand Plan - 38860 Les 2 Alpes.**

Je restes disponible pour toute autre information :

Fabio Petreni  
Conseiller Territorial de Développement et Formation  
Ligue AURA Tennis de Table  
mail : [f.petreni@laura-tt.fr](mailto:f.petreni@laura-tt.fr)  
tel : 07.64.01.04.46